



Rechts Peter Sattler, Selbstverteidigungstrainer, informiert. FOTO: FALTERMEIER

WEHREN

Selbstverteidigung für Kai-Mädls

ABENBERG „Wie kann ich mich wehren, wenn mich jemand bedroht?“ Das war eine der Fragen, auf die 14 Mädchen der Offenen Ganztagschule von Kai e. V. Abensberg Antworten bekommen haben. An zwei Nachmittagen hat die Pädagogische Leitung, Elisabeth Faltermeier, Profi Peter Sattler eingeladen. Er hat einen Schwarzgurt

5. Dan im Nam Wah Pai Kung Fu und kennt sich laut Pressemitteilung aus mit Selbstverteidigung. Die Mädchen hatten großen Respekt, einen riesen Spaß und konnten in den zwei Tagen viel mitnehmen. Neben der Theorie zum Selbstverteidigungsgesetz haben sie einige Grundsätze verinnerlicht.